ユニコムプラザさがみはら
UNICOM PAPER
2019 August 08

CLOSE UP！ ～ユニコムプラザさがみはらの大学情報コーナーに出展している大学等の地域連携活動を紹介します～

相模原市自治会連合会

相模原市自治会連合会は、「自治は笑顔と協働から」の合言葉のもと、「相模原に住んでみたい、住んでよかった、住みつづけたい」と思われる、心豊かで安全・安心なまちづくりを目指しています。

■ホームページで情報発信しています！

安全・安心な暮らしの支えとなる「地域の力」。その中心的役割を担っている自治会が、地域で行っているさまざまな取り組みやイベントなどの情報をお届けします。

○相模原市全地域の最新の情報が見られる！
地域の最新のイベント情報などをお届けします

○住所から自治会が調べられる！
市内でお引越しされる際や、ご友人・知人が市内に転入される際に、ぜひご活用ください

○メールマガジン機能を搭載！
メールアドレスを登録していただくと、各地区のメールマガジンをお届けします

相模原市自治会連合会 検索

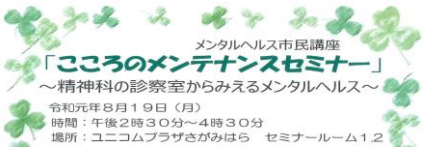
■自治会員専用割引（Ｊｉｃｈｉ　Ｐａｓｓ）でお得に！

自治会に加入しているみなさまにご利用いただけるよう、厚生事業として自治会員専用割引（Ｊｉｃｈｉ　Ｐａｓｓ）を行っています。

東京サマーランドやさがみ湖リゾートプレジャーフォレストなどの遊園施設のほか、宿泊施設、人間ドック利用料金や弁護士相談、自転車向け保険などの割引を行っており、多くの会員のみなさまからご好評いただいています。

※自治会員専用割引（Ｊｉｃｈｉ　Ｐａｓｓ）は毎年４月ごろ、自治会が配布しています。

PICK UP！ ～ユニコムプラザさがみはらで開催されるイベントの一部を紹介します～



■ 相模原市南障害福祉相談課 ■

こころのメンテナンスセミナー
～精神科の診察室からみえるメンタルヘルス～

8 月 19 日(月)

こころの健康について関心を高めるとともに、精神疾患への理解を深めながら適切な対応がとれることを目的に開催している講座です。

今回はこころの病気や健康管理について上手な対応の仕方を学びます。

Information

日　時：8/19(月)　14:30～16:30
会　場：セミナールーム 1,2
講　師：北里大学東病院　大石　智　医師
関係者 2 名
参加費：無料
対　象：相模原市に在住または在勤、在学の方
定　員：150 名(先着順)　定員になり次第終了
申　込：7/3(水)～8/15(木)
相模原市コールセンター
電話 042-770-7777
(8:00～21:00)
問合せ：相模原市南障害福祉相談課
電話 042-701-7715
(平日 8:30～17:00)

■ さがみはら地域づくり大学 ■

8 月開講講座

■「子育て」で地域とつながる！
さがみはらの教育福祉
～ムーブメント教育を活かした子育て支援～
8月３日(土)、１０日(土)

笑顔が笑顔を呼ぶ遊びの場づくり！ムーブメント教育について体験的に学びます。

■地域が元気になる！
健康づくり講座
8月２４日(土)

運動が「からだ」、「こころ」、「脳」に与える効果を知り、地域での健康について考えましょう！

Information

時　間：開催日全て　13:15～16:30
会　場：ユニコムプラザさがみはら
受講料：1,900 円(1 講座につき)
対　象：15 歳以上(中学生を除く)
相模原市に在住、在勤、在学する方、
又は相模原市の市民活動に興味のある方
定　員：20 名
申　込：必要
ユニコムプラザさがみはら
電話 042-701-4370

■ PHOTO 一番クラブ ■

令和元年 写真展

8 月 22 日(木)～28 日(水)

PHOTO 一番クラブは自然風景を対象に年数回の撮影会を実施しています。

プロの講師による講評会を年間４回行い、写真や撮影技術の向上を目指しています。

この機会にぜひご来場ください。

Information

日　時：8/22(木)～8/28(水)　７日間
10:00～17:00
会　場：マルチスペース
入場料：無料
対　象：どなたでも
申　込：不要
問合せ：電話　090-5339-1921 (佐藤)

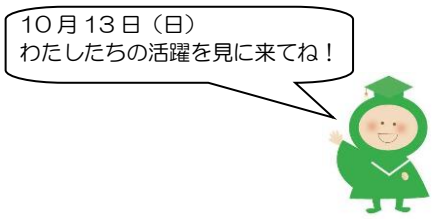
PICK UP！ インターン生たちの活躍に ご期待ください！

まちづくりフェスタの開催に向け インターン生の活動が始まりました！

毎年、まちづくりフェスタの企画・運営には、インターン生が活躍しています。

今年も、和光大学（３年）、相模女子大学（２年）、麻布大学（１年）の学生４名が、インターンとして企画・運営に携わってくれることになりました。

全１０回のうち８回を企画のためのミーティングにあて、残りの２回で前日の設営や当日の運営、撤収などを行います。１０回のどれもが大切な時間ですが、最も重要なのは最後の課題整理です。撤収までのすべての工程を振り返り、課題を整理することが、良い経験になります。



第一回目の顔合わせでは、公共機関の「お祭り（フェスタ）」の社会的意義について、みんなで考えました。２回目からは、前年度の課題の検討を経て、いよいよ企画へと踏み込んでいきます。

今年のフェスタは 10 月 13 日（日）。どんなフェスタができあがるのか、４名のインターン生たちにご期待ください。

市民と大学の連携に向けて 相談コーナーをご利用下さい

ユニコムプラザさがみはらは、市民と大学が連携して新たな地域活動や市民活動を創造する拠点として設置されました。相談コーナーでは、リエゾン（橋渡し）機能として、地域の大学と連携をお考えの市民や市民団体のご相談を受付けています。ぜひご利用ください。

※詳しくはホームページ（https://unicom-plaza.jp）をご覧ください。

第 21 回　市民・大学交流会

ドクターアキヤマと一緒に 楽しくて面白い科学実験で暑い夏を吹き飛ばそぉ～

冷え冷え実験など楽しくて夢中になること間違いなし！ 夏休みの自由研究に使える!実験白衣&ドクターアキヤマの動物サインもプレゼントします。

日時：8 月 10 日(土) 13:15～14:45
会場：ユニコムプラザさがみはら
　　実習室 2
対象：小学生+同伴者
　　(小学生 4 年以上は小学生のみ可)
申込：必要 042-701-4370
　　ユニコムプラザさがみはら
定員：30 名(先着順)
申込期間：8 月 9 日(日)まで

Author's Cafe
オーサーズカフェ
土曜日 14：00～15：00

事前申込不要・無料

土曜日午後のひとときを、ユニコムプラザさがみはらのオーサーズカフェで過ごしませんか。
地元の大学をはじめ、多彩なキャリア講師がちょっと気になる話を語ります。

8月10日

「『一歩踏み出すこと』で出会えたこと」

全ての組織のコミュニケーションを活発にし、Action・Thinking・Teamwork を高め、創発する社会を創り出したい！踏み出すことは難しくありませんが、きっかけがなかったり、勇気がなかったりで、思うように行かない方も多いと思います。今回はコミュニケーションを考えるカードゲームを体験して頂き、みなさんにヒントを共有します。

創発カフェ　主宰　郷原　正氏

8月24日

「地方自治体の情報発信 ～これからのソーシャルメディア時代に向けて～」

近年、Twitter や Facebook など、さまざまなソーシャルメディアが活用されています。そうした動きは一般企業だけでなく、各地の地方自治体にも広がっており、町田市や相模原市もまた例外ではありません。今回は、これまで、地方自治体が ICT を活用し、どのような成果を上げてきたのか。現在、地方自治体がソーシャルメディアを活用し、市民とどのようにコミュニケーションを図ろうと試みているのかなどについてお話しします。

青山学院大学　社会情報学部　客員研究員　上野　亮氏

編集・発行
相模原市立 市民・大学交流センター
ユニコムプラザさがみはら

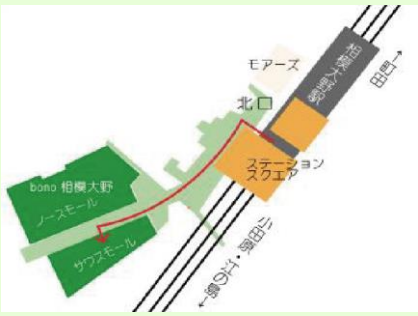
[所在地]
〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野 3-3-2
bono 相模大野 サウスモール 3 階
[アクセス]
小田急線相模大野駅北口より徒歩 3 分
[休 所 日]
12 月 29 日～1 月 3 日及び施設点検等で休所とする日
[利用時間] 9:00 ～ 22:00
[問い合わせ] 042-701-4370

詳しい情報、利用方法等は ホームページをご覧ください！

https://unicom-plaza.jp/

ユニコムプラザ　検索

ユニコムプラザさがみはらへのアクセス（電車でお越しの場合）



相模大野中央改札口から北口デッキに出て、左手に進むと「bono 相模大野」がみえます。そのまま、bono 相模大野のノースモールとサウスモールの間の 2F 中央通路（ボーノウォーク）を進み、「SoftBank」と「ほけん百花」の間を入ったところのエスカレーターで 3F に上がってください。

2019 年度 全館休館日のお知らせ

・2019 年 8 月 12 日（月）
・2020 年 2 月 24 日（月）

※設備点検等のため

上記は、お部屋のご利用や窓口業務全般を含め、全館休館とさせていただきます。

皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。