

CLOSE UP !

～ユニコムプラザさがみはらの大学情報コーナーに出展している大学等の地域連携活動を紹介します～



相模原市自治会連合会

相模原市自治会連合会は、「自治は笑顔と協働から」の合言葉のもと、「相模原に住んでみたい、住んでよかった、住みつけたい」と思われる、心豊かで安全・安心なまちづくりを目指しています。

■ ホームページで情報発信しています！

安全・安心な暮らしの支えとなる「地域の力」。その中心的役割を担っている自治会が、地域で行っているさまざまな取り組みやイベントなどの情報をお届けします。

○相模原市全地域の最新の情報がみられる！

地域の最新のイベント情報などをお届けします

○住所から自治会が調べられる！

市内でお引越しされる際や、ご友人・知人が市内に転入される際に、ぜひご利用ください

○メールマガジン機能を搭載！

メールアドレスを登録していただくと、各地区のメールマガジンをお届けします



相模原市自治会連合会 検索

■ 自治会員専用割引 (J i c h i P a s s) でお得に！

自治会に加入しているみなさまにご利用いただけるよう、厚生事業として自治会員専用割引 (J i c h i P a s s) を行っています。

東京サマーランドやさがみ湖リゾートプレジャーフォレストなどの遊園施設のほか、宿泊施設、人間ドック利用料金や弁護士相談、自転車向け保険などの割引を行っており、多くの会員のみなさまからご好評いただいています。

※自治会員専用割引 (J i c h i P a s s) は毎年4月ごろ、自治会が配布しています。



PICK UP !

～ユニコムプラザさがみはらで開催されるイベントの一部を紹介します～



■ 相模原市南障害福祉相談課 ■

こころのメンテナンスセミナー
～精神科の診察室からみえるメンタルヘルス～

8月19日(月)

こころの健康について関心を高めるとともに、精神疾患への理解を深めながら適切な対応がとれることを目的に開催している講座です。

今回はこころの病気や健康管理について上手な対応の仕方を学びます。

Information

日 時：8/19(月) 14:30～16:30
会 場：セミナールーム1,2
講 師：北里大学東病院 大石 智 医師
関係者 2 名
参加費：無料
対 象：相模原市に在住または在勤、在学の方
定 員：150 名(先着順) 定員になり次第終了
申 込：7/3(水)～8/15(木)
相模原市コールセンター
電話 042-770-7777
(8:00～21:00)
問合せ：相模原市南障害福祉相談課
電話 042-701-7715
(平日 8:30～17:00)

■ さがみはら地域づくり大学 ■

8月開講講座

■ 「子育て」で地域とつながる！

さがみはらの教育福祉

～ムーブメント教育を活かした子育て支援～

8月3日(土)、10日(土)

笑顔が笑顔を呼ぶ遊びの場づくり！

ムーブメント教育について体験的に学びます。

■ 地域が元気になる！

健康づくり講座

8月24日(土)

運動が「からだ」、「こころ」、「脳」に与える効果を知り、地域での健康について考えましょう！

Information

時 間：開催日全て 13:15～16:30
会 場：ユニコムプラザさがみはら
受講料：1,900 円(1 講座につき)
対 象：15 歳以上(中学生を除く)
相模原市に在住、在勤、在学の方
又は相模原市の市民活動に興味のある方
定 員：20 名
申 込：必要
ユニコムプラザさがみはら
電話 042-701-4370



■ PHOTO 一番クラブ ■

令和元年 写真展

8月22日(木)～28日(水)

PHOTO 一番クラブは自然風景を対象に年数回の撮影会を実施しています。プロの講師による講評会を年間4回行い、写真や撮影技術の向上を目指しています。

この機会にぜひご来場ください。

Information

日 時：8/22(木)～8/28(水) 7日間
10:00～17:00
会 場：マルチスペース
入場料：無料
対 象：どなたでも
申 込：不要
問合せ：電話 090-5339-1921 (佐藤)

PICK UP

インターン生たちの活躍にご期待ください!

まちづくりフェスタの開催に向け インターン生の活動が始まりました!



10月13日(日)
わたしたちの活躍を見に来てね!



10 13



<https://unicom-plaza.jp>

21

ドクターアキヤマと一緒に 楽しくて面白い
科学実験で暑い夏を吹き飛ばそ〜

! &
8 10 () 13:15 14:45
2
+
(4)
042-701-4370
30 ()
8 9 ()

Author's Cafe 事前申込不要・無料

オーサーズカフェ

14 00 15 00

8 10

『一歩踏み出すこと』で出会えたこと

Action Thinking Teamwork

8 24

「地方自治体の情報発信
~これからのソーシャルメディア時代に向けて~」

Twitter Facebook

ICT

相模原市立 市民・大学交流センター

ユニコムプラザさがみはら

[] 252-0303 3-3-2 bono 3 [] 3 [] 12 29 1 3 [] 9:00 22:00 [] 042-701-4370

詳しい情報、利用方法等は
ホームページをご覧ください!

<https://unicom-plaza.jp/>

ユニコムプラザ 検索

2019 8 12
2020 2 24