

| 時間                                   | タイトル・主催者   | 内容  | 対象                            | 参加費<br>会場                                 | 受付  |
|--------------------------------------|--|---|-------------------------------|---|---|
| 10:00～<br>12:00                      | 絵本の中の料理を作る会<br>認定 NPO 法人らいぶらいぶ                     | 今回は、いろいろな絵本に登場する焼きたてパンを作ります！パンの出でくる絵本の読み聞かせや、紹介もあります。絵本の世界をより深く楽しめるプログラムです。<br>持ち物：エプロン、タオル   | 小学生<br>25名                    | 800円<br>実習室1                              | 30分前<br>から受付  |
| 10:00～<br>12:00<br>13:00～<br>14:00～  | 思い出そう<br>—ならべてつくる記憶の写真—<br>アートラボはしもと               | 講師：万代洋輔氏 相模原で活動する若手美術家とやりとりをしながら昔の記憶をたどり、イメージをふくらませていきます。石や枝など身のまわりのモノを構成し、写真作品をつくります。(未就学児は保護者同伴)<br>午前の部 10:00～12:00…小学生以下対象<br>午後の部 ①13:00～、②14:00～…中学生以上対象 (2回実施) | 午前の部：<br>15名<br>午後の部：<br>各回8名 | 300円<br>午前の部：<br>実習室2<br>午後の部：<br>マルチスペース | 午前の部：<br>30分前<br>から受付<br>午後の部：<br>12時半<br>から<br>整理券配<br>布 |
| 10:15～<br>11:45                      | 自己理解の心理学<br>エニアグラム・ミニ体験講座<br>虹のかけはし Brucke         | エニアグラムは、自分の心と向き合い、自分を理解し、他人を理解し、人間関係や生き方をより望ましいものにする心理学。今回は、自分を知るためのワークをミニ体験するワークショップです。  | 高校生以上<br>10名                  | 500円<br>ミーティング3                           | 30分前<br>から受付  |
| 10:00～<br>11:00～<br>13:00～<br>14:00～ | 世界の楽器・おもちゃ工房<br>桜美林大学 草の根国際理解<br>教育支援プロジェクト        | 『世界の弦楽器を観察して、インドの一弦琴「ゴピチャン」をつくらう！』<br>①10:00～、②13:00～ (2回実施)<br>『世界のけんだまで遊んで、ブラジル、アメリカのけんだまをつくらう！』<br>①11:00～、②14:00～ (2回実施)  | どなたでも<br>各回10名                | 500円<br>ミーティング5                           | 9時半<br>から<br>整理券<br>配布                                    |
| 10:00～<br>11:30<br>13:00～<br>14:30   | 飛び出せ！わくわく<br>福祉体験コーナー<br>南区地域福祉交流ラウンジ              | 車いすに乗って、アイマスクをつけて、障がいのある方の気持ちを想像しながら、まちの中を移動したり、買い物から簡単な調理、試食までを体験するワークショップ。買い物も含め、費用は一切かかりません。<br>①10:00～11:30、②13:00～14:30 (2回実施)                                   | 小学3年生<br>～中学生<br>各回20名        | 無料<br>セミナールーム                             | 30分前<br>から受付  |
| 13:00～<br>15:00                      | 野菜ぎらいのこどものための<br>野菜たっぷり!! ピザ作り<br>東京家政学院大学         | 父と子で、野菜ぎらいのお子さんでも美味しく食べられる、生地もソースも手作りのピザを2枚(2種類)作ります。必ず父子2名1組でお申し込みください。<br>持ち物：エプロン、三角巾 or バンダナ、タオル  | 小学生の<br>父と子<br>12組24名         | 500円<br>実習室1                              | 30分前<br>から受付  |
| 13:30～<br>15:00                      | オリジナルモザイクを作ろう！<br>女子美術大学                           | スクラッチ画(けずったり、引っかいたり)の技法を使って、マンガのキャラクターや野菜、果物など、身の回りのものをいくつも描き、それを台紙に貼りつけてオリジナルのモザイクを作ります。親子で参加もOK!  | 小学3年生<br>以上<br>30名            | 無料<br>実習室2                                | 30分前<br>から受付  |
| 10:00～<br>15:00                      | マンガ似顔絵隊<br>東京工芸大学                                  | 東京工芸大学芸術学部マンガ学科学生の似顔絵隊6名による、マンガ似顔絵コーナー。ひとり15分程で完成します。   | どなたでも<br>100名                 | 無料<br>AVスタジオ                              | 9時半<br>から<br>整理券<br>配布                                    |
| 10:00～<br>15:00                      | 2つの科学体験教室<br>神奈川工科大学                               | 学生による科学体験ワークショップ。「羽のない飛行機って?」「LEDライト付き消しゴムを作ろう!」各30分程度。希望のものを選んで参加してね。もちろん両方に参加もOKです。(未就学児は保護者同伴)   | 小学生以下<br>80名                  | 無料<br>ミーティング4                             | 9時半<br>から<br>整理券<br>配布                                    |
| 10:00～<br>15:00                      | 3Dプリンターで工作しよう<br>工房 SERA                           | 作りたい形を、自分でパソコン設計し、3Dプリンターを使って造形します。パソコン操作や3Dプリンターの使い方は丁寧に指導します。ひとり30～45分程かかります。   | 小学生以上<br>8名                   | 無料<br>マルチスペース                             | 9時半<br>から<br>整理券<br>配布                                    |
| 10:00～<br>15:00                      | 相模原に「市民の森」を創ろう！<br>NPO 法人自遊クラブ                     | 自遊クラブで取り組んでいる、森林の利活用や森づくりの活動をご紹介します。丸太切り体験や、小枝えんぴつ&ビクビク人形を作る工作コーナーも。  | どなたでも                         | 無料<br>マルチスペース                             | —   |
| 10:00～<br>15:00                      | 見て・聞いて・体験して<br>～まち・みどり公社のご紹介<br>公益財団法人相模原市まち・みどり公社 | 公共施設で行っている事業やサービスのご紹介。「インボディ」による体成分分析を行い、効果的な運動プログラムを提案します。お隣のブースでは、自然素材を使った工作でプチネイチャーを楽しもう。  | どなたでも                         | 無料<br>マルチスペース                             | —   |
| 10:00～<br>15:00                      | 手作りワークショップ<br>キラキラ☆女子クラブ                           | キラキラ☆女子クラブの活動紹介を兼ねて、「発泡ウレタンを使ったスイーツチャーム」「本物のお花を使ったストラップ」「フラーインテリア」などの手作りワークショップと、ハンドメイド作品の販売を行います。  | どなたでも<br>各10名                 | 500円<br>マルチスペース                           | —   |
| 10:00～<br>15:00                      | まちを知り、盛り上げよう！<br>一般社団法人神奈川県建築士<br>事務所協会相模原支部       | 女子美術大学学生による作品の展示と、オリジナルのさがみはらマップ(ジオラマ)で相模原のまちを知り、まちを盛り上げよう!   | どなたでも                         | 無料<br>セミナールーム                             | —   |
| 10:00～<br>15:00                      | 飛び出せ！わくわく<br>キッズスペース<br>南区地域福祉交流ラウンジ               | 主に未就学のお子様を対象とした遊び場コーナー。保育士による歌や手遊び、絵本の読み聞かせ、育児相談など。みんなで遊びに来てね!  | どなたでも                         | 無料<br>セミナールーム                             | —   |
| 10:00～<br>15:00                      | スタンプラリー@まちづくりフェスタ<br>ユニコムプラザさがみはら                  | イベント全体をめぐるスタンプ&クイズラリー。全部クリアするとプレゼントがもらえるよ♪<br>景品提供：株式会社イノウエ、鶴見大学・鶴見大学短期大学部  | 小学生以下<br>先着200名               | 無料<br>全館                                  | —   |

### ミニセミナー@ステージ 【受付不要&参加無料】

「転倒予防トレーニング」10:30～、12:30～

「ラグビーを通じた子育て支援」11:00～、13:00～

「Let's Play English えいごであそぼ!」11:30～、13:30～

「アーティストグループによる地域活動報告会」14:00～

### 大学・市民団体の活動紹介&展示・販売 【受付不要&参加無料】

北里大学、相模女子大学・相模女子大学短期大学部、産業能率大学、東海大学、和泉短期大学&北里大学はっぴいアクアリウムプロジェクト、大和市の観光資源を発掘、企画する会+松蔭大学、相模原市観光協会、相模原市自治会連合会、相模原市役所市民協働推進課、さがみはら市民活動サポートセンター、みらい子育てネットさがみはら連絡協議会、さがつく!プロジェクト、さがまち学生 Club、コミュニティ ソーシャル サポート (CSS)、(株)まちふく、NPO 法人たくみ 21、職子屋

※9/10 現在、順不同。

※上記は予定のため、都合により内容等が変更になる場合もあります。

お問い合わせは、ユニコムプラザさがみはら窓口またはお電話【042-701-4370】でお願いします。